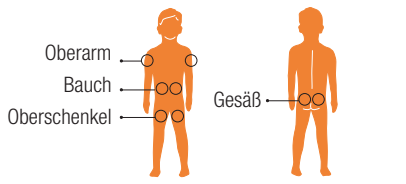


Wie Sie Ihr Increlex anwenden

-  Increlex wird **zweimal täglich** angewendet.
-  Increlex muss **kurz vor** oder **nach einer Mahlzeit** angewendet werden.
-  Wenn Increlex nicht kurz vor oder nach einer Mahlzeit angewendet werden kann, darf die Injektion nicht gegeben werden!
Achten Sie auf die Anzeichen eines niedrigen Blutzuckerspiegels, über die Ihr Arzt oder medizinisches Fachpersonal Sie informiert haben. Tragen Sie immer etwas Zuckerhaltiges bei sich, das Sie einnehmen können, sobald diese Anzeichen auftreten.
-  Wählen Sie bei jeder Injektion eine **andere Injektionsstelle** auf der Haut.

Der Wechsel der Injektionsstelle



Oberarm
Bauch
Oberschenkel
Gesäß

-  Eine ausgelassene Dosis darf nicht durch Erhöhung der folgenden ersetzt werden. Die nächste Dosis sollte wie gewohnt angewendet werden.
-  Increlex wird im Kühlschrank **bei 2°C – 8°C gelagert. Es darf nicht einfrieren!**

Die aktuelle Produktinformation finden Sie unter folgendem Link:
<https://www.ema.europa.eu/en/medicines/human/EPAR/increlex>

Wie Patienten Increlex anwenden sollten

Informationen für Eltern, Pflegepersonen und Patienten
Füllen Sie den Namen und die Dosis des Patienten aus, bevor Sie das endgültige Blatt an Ihren Patienten weitergeben – es enthält nützliche und wichtige Informationen darüber, wie Increlex zu verabreichen ist.

kohlpharma GmbH Im
Holzhau 8
D-66663 Merzig
Telefon: +49 (0) 6867 / 920-0
E-Mail: info@kohlpharma.com

Stand der Information: Oktober 2025



V7_DE_10/2025



Diese Dosierkarte wurde als verpflichtender Teil der Zulassung in Abstimmung mit dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) erstellt und als zusätzliche risikominimierende Maßnahme beauftragt. Dadurch soll sichergestellt werden, dass Angehörige der Heilberufe, die Mecasermin verschreiben und zur Anwendung bringen, die besonderen Sicherheitsanforderungen kennen und berücksichtigen.

Dosierkarte zur Verringerung von Arzneimittel- und Anwendungsrisiken – Angehörige der Heilberufe

Bitte beachten Sie auch die Fachinformation zu Increlex

▼ Increlex (Mecasermin)

Dieses Arzneimittel unterliegt einer zusätzlichen Überwachung. Dies ermöglicht eine schnelle Identifizierung neuer Erkenntnisse über die Sicherheit. Angehörige von Gesundheitsberufen sind aufgefordert, jeden Verdachtsfall einer Nebenwirkung zu melden. Hinweise zur Meldung von Nebenwirkungen siehe Abschnitt „Wie diese Dosierkarte verwendet wird“.

Wie diese Dosierkarte verwendet wird

(Anleitung für Verschreiber)

Die Tabellen auf den folgenden Seiten sollen Ihnen helfen, die angemessene Injektionsdosis für Ihre Patienten zu bestimmen. Wenn Sie in der 1. Spalte das Gewicht des Patienten ermittelt haben, gibt die entsprechende Zahl in der Spalte mit der Überschrift „Dosis pro Injektion (mg/kg) zweimal täglich“ die Units (U-100 Insulin) pro Injektion an.

Die Injektionsdosis in Units (U-100 Insulin) wird mit folgender Formel berechnet:

Gewicht (kg) x Dosis pro Körpergewicht (mg/kg) x 10 = Units pro Injektion

- Empfohlene Anfangsdosis: 0,04 mg/kg zweimal täglich s.c.
- Bei guter Verträglichkeit über mindestens eine Woche kann die Dosis schrittweise um 0,04 mg/kg erhöht werden.
- Maximale Dosis: 0,12 mg/kg zweimal täglich s.c.

Increlex wird mit einer Insulinspritze injiziert, deshalb wird die Dosis in Units (U-100 Insulin) berechnet.

- Die Dosis reicht von 0,04 mg/kg bis 0,12 mg/kg zweimal täglich.
- Die Injektionseinheiten reichen von 2 - 84 Units (U-100 Insulin).
-  Die Injektionsstelle sollte bei jeder Injektion gewechselt werden.
-  Increlex muss immer kurz vor oder nach einer Mahlzeit injiziert werden.

Hypoglykämie

Wenn trotz ausreichender Nahrungsaufnahme bei empfohlener Dosis eine Hypoglykämie auftritt, sollte die Dosis reduziert werden.

Meldung von Nebenwirkungen

Die Meldung des Verdachts auf Nebenwirkungen nach der Zulassung ist von großer Wichtigkeit. Sie ermöglicht eine kontinuierliche Überwachung des Nutzen-Risiko-Verhältnisses des Arzneimittels. Angehörige von Gesundheitsberufen sind aufgefordert, jeden Verdachtsfall einer Nebenwirkung dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: <http://www.bfarm.de> anzuzeigen.

Für Patienten von 5 kg bis 37 kg

Körpergewicht (kg)	Dosis pro Injektion (mg/kg) zweimal täglich											
	,04	,05	,06	,07	,08	,09	,10	,11	,12			
5	2	3	3	4	4	5	5	6	6			
6	2	3	4	4	5	5	6	7	7			
7	3	4	4	5	6	6	7	8	8			
8	3	4	5	6	6	7	8	9	10			
9	4	5	5	6	7	8	9	10	11			
10	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
11	4	6	7	8	9	10	11	12	13			
12	5	6	7	8	10	11	12	13	14			
13	5	7	8	9	10	12	13	14	16			
14	6	7	8	10	11	13	14	15	17			
15	6	8	9	11	12	14	15	17	18			
16	6	8	10	11	13	14	16	18	19			
17	7	9	10	12	14	15	17	19	20			
18	7	9	11	13	14	16	18	20	22			
19	8	10	11	13	15	17	19	21	23			
20	8	10	12	14	16	18	20	22	24			
21	8	11	13	15	17	19	21	23	25			
22	9	11	13	15	18	20	22	24	26			
23	9	12	14	16	18	21	23	25	28			
24	10	12	14	17	19	22	24	26	29			
25	10	13	15	18	20	23	25	28	30			
26	10	13	16	18	21	23	26	29	31			
27	11	14	16	19	22	24	27	30	32			
28	11	14	17	20	22	25	28	31	34			
29	12	15	17	20	23	26	29	32	35			
30	12	15	18	21	24	27	30	33	36			
31	12	16	19	22	25	28	31	34	37			
32	13	16	19	22	26	29	32	35	38			
33	13	17	20	23	26	30	33	36	40			
34	14	17	20	24	27	31	34	37	41			
35	14	18	21	25	28	32	35	39	42			
36	14	18	22	25	29	32	36	40	43			
37	15	19	22	26	30	33	37	41	44			

Für Patienten von 38 kg bis 70 kg

Körpergewicht (kg)	Dosis pro Injektion (mg/kg) zweimal täglich											
	,04	,05	,06	,07	,08	,09	,10	,11	,12			
38	15	19	23	27	30	34	38	42	46			
39	16	20	23	27	31	35	39	43	47			
40	16	20	24	28	32	36	40	44	48			
41	16	21	25	29	33	37	41	45	49			
42	17	21	25	29	34	38	42	46	50			
43	17	22	26	30	34	39	43	47	52			
44	18	22	26	31	35	40	44	48	53			
45	18	23	27	32	36	41	45	50	54			
46	18	23	28	32	37	41	46	51	55			
47	19	24	28	33	38	42	47	52	56			
48	19	24	29	34	38	43	48	53	58			
49	20	25	29	34	39	44	49	54	59			
50	20	25	30	35	40	45	50	55	60			
51	20	26	31	36	41	46	51	56	61			
52	21	26	31	36	42	47	52	57	62			
53	21	27	32	37	42	48	53	58	64			
54	22	27	32	38	43	49	54	59	65			
55	22	28	33	39	44	50	55	61	66			
56	22	28	34	39	45	50	56	62	67			
57	23	29	34	40	46	51	57	63	68			
58	23	29	35	41	46	52	58	64	70			
59	24	30	35	41	47	53	59	65	71			
60	24	30	36	42	48	54	60	66	72			
61	24	31	37	43	49	55	61	67	73			
62	25	31	37	43	50	56	62	68	74			
63	25	32	38	44	50	57	63	69	76			
64	26	32	38	45	51	58	64	70	77			
65	26	33	39	46	52	59	65	72	78			
66	26	33	40	46	53	59	66	73	79			
67	27	34	40	47	54	60	67	74	80			
68	27	34	41	48	54	61	68	75	82			
69	28	35	41	48	55	62	69	76	83			
70	28	35	42	49	56	63	70	77	84			

Wie Sie Ihr Increlex anwenden

Name des Patienten:

Dosis in Units (U-100 Insulin):

Kontaktinformationen

Name des Arztes:

Name des medizinischen Fachpersonals:

Telefonnummer der Arztpraxis/des Kontakts: